

Пояснительная записка

Летние каникулы – самое яркое по эмоциональной окраске время. Однотонный режим жизни ребят в учебном году обязательно должен прерываться. Лето предоставляет прекрасные возможности для организации физически и творчески развивающего отдыха детей и подростков. Наша задача: подарить детям яркие радостные воспоминания о летних днях в компании друзей.

Данная программа предназначена для реализации задач воспитания всесторонне развитой личности, для реализации физических и интеллектуальных способностей воспитанников. Это хорошая возможность дать детям отдохнуть, закалить свой организм, продлить занятие любимым видом спорта, повысить свое мастерство. Программа предусмотрена для воспитанников 7-16 лет.

Цель программы: повышение уровня спортивного мастерства, приобщение к здоровому образу жизни, воспитание культурно-спортивных взаимоотношений, занятость детей в летний период.

Задачи: создание условий для тренировочного процесса, активного отдыха, укрепления здоровья, раскрытия творческого потенциала детей, воспитания чувства коллективизма.

Содержание программы:

Программа предполагает организацию и проведение тренировочного процесса, досуга детей и соревновательную направленность, а также вовлечение детей в игровую деятельность в сочетании с проведением культурно-познавательных, спортивно-оздоровительных мероприятий.

В лагере необходимо организовать:

Физкультурные мероприятия: утренняя зарядка, в свободное время подвижные игры, конкурсы, викторины.

Спортивно-массовые мероприятия: соревнования по различным видам спорта на первенство лагеря, турниры, веселые старты, малые олимпийские игры, сдача нормативов ГТО.

Направления программы:

* **спортивное** – проведение тренировочных занятий, участие в соревнованиях, состязаниях, турнирах;

* **оздоровительное** - это укрепление здоровья посредством утренней гимнастики, комплексов упражнений, закаливания, проведения Дня здоровья, Дня туриста;

* **трудовое** - приобщение детей к самообслуживанию, к чистоте, порядку, воспитание любви и уважения к труду.

МЕХАНИЗМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.

1. Нормативно-правовые условия:

Закон «Об образовании РФ»

Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г.

- Положение о лагере.

Правила внутреннего распорядка лагеря.

- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.

Рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми в оздоровительном лагере.

Должностные инструкции работников.

- Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра.

Заявления от родителей.

- Правила регистрации детей при поступлении и выбытии.

Акт приема лагеря.

2. Материально-технические условия:

Спортивная площадка

3. Кадровые условия:

Начальник оздоровительного лагеря;

- Воспитатели;

Вожатые;

- Спорт. инструктора;

Медицинская сестра;

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Главным результатом деятельности оздоровительного лагеря является развитие ребенка.

Результатами успешной деятельности лагеря должны быть показатели развития детей:

- общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья. Укрепление физических и психических сил ребенка
- приобретение новых знаний и умений.

- максимальное участие учащихся во всех культурно и спортивно-массовых мероприятиях.

- получение индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.

- развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности

укрепление дружбы и сплоченности в коллективе.

• повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.

повышение физической подготовленности и спортивного мастерства.

Тематическое планирование

№	дата	тема	Кол-во часов
1		Спортландия «Веселые старты»	1
2		Открытый турнир по мини - футболу	1
3		Соревнования «Золотая скакалка»	1
4		Открытый турнир по пионерболу	1
5		Легкоатлетическое многоборье	1
6		День рекордов на лучшего бегуна	1
7		Баскетбол	1
8		Открытый турнир по волейболу	1
9		Спортландия «Быстрее! Выше! Сильнее!»	1