

Пояснительная записка

Физическая культура и спорт в загородном оздоровительном лагере – важная часть системы физического воспитания детей и подростков. В оздоровительном лагере школьники на практике могут познать и усвоить, что правильный режим, рациональное питание, содержание в чистоте тела и одежды, зарядка, закаливание способствует здоровому образу жизни. Основу же активной, полноценной жизни составляют движения, а значит, занятия спортом, подвижные и развлекательные игры, спортивные эстафеты и соревнования, профессионально-спортивные упражнения и т.д. Комплексное использование естественных сил природы: солнца, воздуха, воды также имеет огромное значение в общем оздоровлении и развитии детей. Ведь мы сами частица природы, и во взаимосвязи с ее другими частями она дает человеку естественное природное здоровье, силу и красоту, так необходимую всем людям. Вот поэтому тему программы для второй профильной смены МБОУ ДО «ДОО(П)Ц «Патриот» мы выбрали спортивную и назвали ее «Спорт, творчество, интеллект!».

В соответствии с Концепцией развития отдыха и оздоровления детей, принятой Правительством Ставропольского края, профильная программа летнего оздоровления «Спорт, творчество, интеллект!» позволит обеспечить творчество воспитанников и педагогов, систематизировать работу МБОУ ДО «ДОО(П)Ц «Патриот». Это является на сегодняшний день одной из стратегических задач государственной политики, так как несет в себе позитивный потенциал развития и поддержки активности молодежи, раскрывает возможности ее жизненной и профессиональной ориентации. Тем самым, основным направлением отдыха и оздоровления МБОУ ДО «ДОО(П)Ц «Патриот» является спортивно-оздоровительное направление.

Цель программы: создание оптимально благоприятных условий для отдыха и оздоровления детей, вовлечение их в творческую, интеллектуальную, социально – педагогическую деятельность с

формированием активной жизненной позиции и личностных качеств, способствующих наиболее полноценному существованию в современном обществе, выявление способностей ребенка и его развитие в спорте, туризме, искусстве, техническом творчестве и других видах игровой деятельности. Личностно-ориентированное образование и воспитание основывается на идеалах олимпизма, как философии жизни, соединяющей в сбалансированное целое достоинства тела, воли и разума.

Реализация данных целей предполагает:

- осуществление физкультурно-оздоровительной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие;
- демонстрацию и обсуждение представленных в ходе смены современных форм досуга;
- сочетание индивидуальных и командных состязаний, соревнований;
- самоуправление;
- раскрытие творческого потенциала и роста каждого участника, представление возможности самореализации и саморазвития участников смены.

Задачи программы:

1. Формирование у детей знаний о мировой культуре, знакомство с историей Олимпийского движения.
2. Диагностирование и тестирование состояния здоровья, уровня физической подготовленности, особенности психики, способностей детей, духовного и физического совершенствования на основе ценностей и идеалов олимпизма, культурных обычаев и традиций народов разных стран, овладение миром искусства и спорта.
3. Организация разнообразной досуговой деятельности, и, прежде всего – активного общения с природой.

4. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих МБОУ ДО «ДОО(П)Ц «Патриот».

5. Привлечение к активным формам деятельности учащихся группы риска.

Профильная программа «К Олимпийским высотам» летнего оздоровления МБОУ ДО «ДОО(П)Ц «Патриот» позволяет актуализировать возможности участников, содействовать развитию способностей, осознанному и ответственному выбору своего места в мире. Стремительно меняющиеся интересы и потребности детей и молодежи разных возрастов, позволяют косвенно влиять на формирование ценностей подрастающего поколения, норм отношений и поведения.

Актуальность программы:

Программа «К Олимпийским высотам» - это историческая реконструкция. В этом ее главная уникальность!

Педагогические принципы программы:

Социальная полезность: у детей формируются навыки содержательного досуга, здорового образа жизни, бытовой самоорганизации, коммуникативные навыки. Содержание программы дает ребенку возможность социального и допрофессионального самоопределения.

Многообразие направлений деятельности: программа предлагает весь спектр видов деятельности детского сообщества, как индивидуальных, так и коллективных. Каждый воспитанник получает возможность неоднократно испытать ситуацию успеха, повысить свой статус.

Свободный выбор вида деятельности: профиль деятельности выбирается ребенком самостоятельно, в соответствии с его интересами, природными склонностями и способностями.

Обновление «предлагаемых обстоятельств»: форма организации воспитательной среды в МБОУ ДО «ДОО(П)Ц «Патриот» позволяет ребенку на время оздоровительной смены начать «жизнь с белого листа»

следившие за выполнением всех правил, — по сути дела, предваряли по функциям нынешних руководителей Международного олимпийского комитета и олимпийских судей. Отбор участников игр, который они проводили, был весьма суровым. К участию допускались все свободные греческие граждане, но лишь в том случае, если в течение 10-12 месяцев до начала игр они проходили напряженную подготовку и затем сдавали строжайший экзамен комиссии элланодиков. После выполнения этого древнего «олимпийского норматива» будущие олимпийцы еще целый месяц готовились по специальной программе под руководством самих элланодиков. И только тогда старты. Главным принципом самих соревнований была честность. Элланодики имели право лишить чемпиона титула, если он завоевал звание нечестным путем. Кроме лишения звания победителя, атлет подвергался штрафу и телесному наказанию. Программа древних игр была в основном легкоатлетической. Бег на разные дистанции — от одной стадии (192,27 метра) до 24 стадий (около 5 километров), прыжки в длину, метание копья, метание диска. Бег, прыжки и метания, объединенные с борьбой, образовывали особую спортивную дисциплину — пентатлон, то есть пятиборье. Кроме этого, лавровые венки разыгрывались в гонках на колесницах, кулачном бою и панкратионе (сочетание борьбы и кулачного боя).

Разумеется, и техника и тактика древних олимпийцев заметно отличались от нынешних. Ну, скажем, прыгая в длину, атлет разбегался с двумя довольно тяжелыми гантелями в руках. Считалось, что, размахивая ими, он сообщает себе дополнительное ускорение. Копьеметатели и дискоболы перед броском взбирались на небольшое возвышение. Победным считалось не то копье, которое улетит дальше, а то, что точнее поразит мишень. На каждой Олимпиаде проводился в дополнение к атлетическим соревнованиям конкурс искусств. Кстати, на 84-х играх он уже стал официальной частью программы.

Участниками Олимпийских игр были известные по учебникам историк Геродот, оратор Демосфен, философ Сократ, математик Пифагор... Не нужно думать, что представители изящных искусств состязались только лишь в песнопениях и литературных сочинениях. Пифагор, например, стал чемпионом Олимпийских игр в кулачном бою! В 394 году нашей эры как языческое празднество Олимпийские игры, по настоянию духовенства, были запрещены римским императором Феодосием I. Прошло полторы тысячи лет. В канун нового тысячелетия выдающийся французский педагог и общественный деятель Пьер де Кубертен обратился к спортсменам всего мира с предложением возродить Олимпийские игры. И в 1894 году в Париже собрался специальный международный конгресс, на котором была принята знаменитая олимпийская хартия.

Олимпийское движение доказывает, что в общечеловеческом мировоззрении есть некие стабильные позиции, незыблемые точки зрения, те, что неподвластны времени. Люди трехтысячелетней давности во многом относились к жизни примерно так же, как и мы, ждали от нее того же, чего и мы, судили о ней не менее глубоко, чем мы, и находили не менее мудрые способы решения проблем, чем мы. Несмотря на запрет и, казалось бы, полуторатысячелетнее забвение, идея Олимпийских игр не умирала, потому что она была и остается единственно достойным методом самоутверждения наций. Стало быть, на наш взгляд, никаких вычитаний в определении исторического возраста олимпийского движения делать не следует, нужно считать, что ему двадцать семь с половиной веков.

Игровая модель смены

Реализация спортивно-оздоровительной смены «К Олимпийским высотам» осуществляется в форме игры. Весь лагерь – олимпийская деревня, жизнь которой подчинена девизу «Мы хотим Олимпийским рекордам наши звонкие дать имена!» Каждую команду возглавляет физорг. У каждой команды есть своя символика: герб, флаг, отличительные знаки. Все

Направления деятельности программы профильной смены «Спорт, творчество, интеллект»

Концепция современного олимпизма заключается в том, чтобы всемерно содействовать реализации гуманистического потенциала спорта и предотвращать возможность его антигуманного использования, негативного воздействия спортом на здоровье людей.

Программа профильной смены «К Олимпийским высотам» направлена на реконструкцию олимпийских игр и предназначена для подготовки и проведения интересных и полезных дел спортивно- познавательной направленности. Ребята узнают о том, что многие древнегреческие мыслители участвовали в Олимпийских играх. Пифагор был чемпионом по кулачному бою, а Платон выигрывал соревнования по древнему единоборству панкратиону. Когда состоялись первые официальные зимние Олимпийские соревнования? Где родилась традиция эстафеты Олимпийского огня? Сколько лет Олимпийским играм? Во все концы славной, воспетой великим поэтом Гомером Эллады летели гонцы в белых одеждах. Лучших белых коней давали им во встречных поселениях, выносили навстречу лучшую пищу — мясо белого барашка. Гонцы несли всем грекам мир и приглашение на праздник в эллинском городе Олимпия. С этого дня мудрый историк Эллады Тимей ввел новое летосчисление — олимпийское. Олимпийский праздник отмечали в «священный месяц», начинающийся с первого полнолуния после летнего солнцестояния. И он обязан был повторяться через каждые 1416 дней. Такое количество дней составляло «олимпиаду» — греческий «олимпийский год». В течение всего «священного месяца» на территории Эллады объявлялся «священный мир»: прекращались всякие войны, и вчерашние враги состязались за право называться самыми сильными, ловкими, быстрыми среди эллинов. Игры древности имели строгую организацию, которая предусматривала не только контроль за самим ходом игр, но и за подготовкой к ним. Элланодики — так назывались самые авторитетные граждане,

отдыхающие жители олимпийской деревни, имеют свои права, соблюдают законы и выполняют свои обязанности. Направляет и координирует всю деятельность в лагере Вице президент олимпийского комитета (старший воспитатель) и судейский совет (вожатский отряд). Они пропагандируют спорт – как важное и неотъемлемое составляющее современной жизни. Спортивные командные состязания для ребят – это и потребность растущего организма, и удовольствие. В них дети демонстрируют силу, ловкость, быстроту, в них присутствует дух соперничества, переживания за успех товарища, в них зажигательное комментирование, поддержка болельщиков, накал страстей и взрывы эмоций. Это всегда праздник среди повседневных хлопот и забот, который дарят детям взрослые.

Основы воспитательной деятельности при проведении спортивных мероприятий

1. Физкультурный актив МБОУ ДО «ДОО(П)Ц «Патриот» преобразуется в Международный олимпийский комитет. В него входят по одному представителю от каждого отряда. Главная задача комитета – развитие спорта в своих командах: внутренние состязания, подготовка команд к соревнованиям, подача олимпийских заявок.
2. В каждой команде назначается капитан команды.
3. Вожатые ежедневно ведут учет, какая команда получила больше медалей.
4. Все результаты соревнований на Играх вывешиваются на специальном информационном стенде «Табло Олимпиады, на котором отражается количество золотых, серебряных, и бронзовых медалей по командам. Информация меняется каждый день.
5. Вожатые проводят беседы об Олимпийских играх. Ежедневно выпускается газета «Олимпийский лекторий», подготовленная вожатыми, инструктором по физической культуре и Международным Олимпийским комитетом МБОУ ДО «ДОО(П)Ц «Патриот».

6. Работа творческих объединений дополнительного образования направлена на отражение олимпийской и спортивной темы.

7. Продолжительность Малых Олимпийских игр составляет 16 дней, как и на Олимпийских играх, церемония открытия и закрытия Игр будет иметь яркий, торжественный вид. Это будет главным событием лагерной жизни;

8. После закрытия игр у детей должно остаться время, чтобы поделиться своими впечатлениями;

9. При планировании соревнований нужно учитывать спортивный инвентарь, место соревнований;

10. Победителям и призерам всех соревнований должны вручаться олимпийский венок, призы, награды, грамоты, медали, сувениры.

«Малые Олимпийские игры» состоят из 5 циклов:

1. Преолимпийский - знакомство со спортивными площадками филиала МУ ДО ДДТ «Патриот», организация спортивных команд, знакомство с историей Олимпийских игр в Древней Греции, подготовка и церемония открытия Игр.

2. Знакомство с Королевой спорта легкой атлетикой. Это доступный и любимый детьми вид спорта. Дети соревнуются в беге, прыжках и метании.

3. Знакомство с историей игровых видов спорта. Турниры по различным подвижным и спортивным играм: «День пионербола», «День баскетбола», «День футбола».

4. Знакомство и интеллектуальными видами спорта, куда входят спортивное ориентирование, шахмотно - шашечный турнир.

5. Знакомство с историей и спортивными традициями родного края. Народные подвижные игры: «Сабантуй», «Общеславянский сход «Городище», «Летние забавы».

В МБОУ ДО «ДОО(П)Ц «Патриот» двигательная активность детей организована в течение дня по расписанию: 1 половина дня – спортивные часы, 2 половина дня – водные процедуры, работа спортивных секций.

Ежедневно проводится утренняя гимнастика, которой дети занимаются на свежем воздухе. Лучшие спортсмены лагеря удостоиваются чести поднять флаг РФ на линейке. На спортивных площадках организованы различные виды спортивных соревнований с учетом их зрелищности и массовости, - это «веселые эстафеты», волейбол, пионербол, футбол.

Коллективно творческие дела

В программе профильной смены «К Олимпийским высотам» ребятам предлагаются коллективно-творческие дела, развлекательные конкурсы, с учетом возрастных особенностей и способностей, увлечений и желаний детей. В общелагерные мероприятия вовлекаются все дети, что способствует их знакомству, сплочению коллектива, созданию эмоционального фона общения, доверительности и доброжелательности отношений, развитию таких важных качеств личности, как наблюдательность и внимание, воображение и интуиция, умение самому выразить ту или иную эмоцию и выслушать, понять мысль другого.

Культурно - досуговые мероприятия

Учитывая продолжительность летнего светового дня, проведение досугово-развивающихся мероприятий планируется ежедневно с 20 часов, т.е. после ужина до отбоя. Реализация программы возможна благодаря организационной структуре смены. Дети сформированы по командам. У каждой команды есть тренер-преподаватель, воспитатель и вожатый. Команды разновозрастные. Каждая команда проживает в своем домике. Домики, где живут отдыхающие МБОУ ДО «ДОО(П)Ц «Патриот», оформлены по спортивному принципу: это включает в себя: эмблему с девизом, зеркало настроения команды, поздравления с Днём рождения и т.д.

При этом название команды и её девиз должны:

- соответствовать возрасту детей;

- быть содержательными;
- быть удобно произносимыми;
- отражать общие интересы детей, их способности и стремления.

Участвуя в различных конкурсах и состязаниях команды, зарабатывают очки, в виде геометрических фигур различного цвета. Фигуры нарисованы на бумаге, цвета обозначают следующее: красный – 1 место; синий - 2 место; жёлтый - 3 место. Фигуры вывешиваются на фасаде домика. В центре лагеря, на стенде размещается историческая справка о МБОУ ДО «ДОО(П)Ц «Патриот», план – сетка мероприятий, законы лагеря, режим дня, зеркало настроения, поздравления с Днём рождения, экран чистоты в комнатах.

Режим дня

Время	Мероприятие
8.30	<i>«С первыми лучами просыпайся и новому дню улыбайся!»</i> Подъем.
8:30-8:45	<i>«На зарядку становись, занимайся - не ленись!»</i> Зарядка
9:15	<i>«Поспешай, детвора, на линейку всем пора»</i> Общее построение
9:30	<i>«Утром солнце рано встало и на завтрак нас позвало!»</i> Завтрак
10.00-10:30	<i>«Везде порядок и уют ребята сами наведут!»</i> Операция «Уют»
10:30-11:30	<i>«Этот часок себе посвяти, ведь у тебя целый день впереди».</i> Личное время, прогулки на свежем воздухе, работа кружков.
11:30-13:00	<i>« Кто-то любит танцевать, кто-то петь и рисовать От безделья никто здесь не мает Делом важным все занимаются...»</i>

13:00- 14:00	«Подкрепиться основательно, днем ребятам - обязательно!» Обед
14:00-16:00	«Сладок сон после обеда, тише не буди соседа!» Тихий час
16:30	«Чтобы быть всегда бодрее, нужно полдничать скорее!» Полдник
17.00-18:00	«Лишь слышав звон игры, не откладываяй – беги, можешь прыгать и играть и на солнце загорать» КТД
18:00-19:00	«Крепче за руки берись - в круг отрядный становись!» Отрядные мероприятия
19:00-19:30	«После игр конечно нужен, всем ребятам вкусный ужин!» Ужин
19:00-21.00	«Никогда мы не скучаем - поем, танцуем, играем!» Творческие испытания
20:30	«На ночь легкий перекус, чтобы сон сладким был на вкус» Сонник
21:00-22:00	«С интересными делами мы не заметили, как был прожит еще один день!» Отрядные огоньки
22:00 – 22:30	Подготовка ко сну.
22:30	За день мы все устали очень, так скажем друг другу: «Спокойной ночи!». Отбой

План
воспитательных мероприятий
профильной смены «Сорт, творчество, интеллект»

№	Мероприятие	Дата
1	ДЕНЬ ПАРАШЮТИСТА Вечернее мероприятие: общелагерная игра «Олимпийский разведчик» Веревочный курс «Дружная Олимпия» Игры на сплочение «К вершинам Олимпа», анкетирование детей, инструктажи	1 день
2	ДЕНЬ СОНИ Дневное мероприятие: , игры на знакомство Вечернее мероприятие: Рисунки на асфальте «Олимпийские эмблемы и талисманы», поиск клада	2 день
3	ДЕНЬ КРЕЩЕНИЯ РУСИ Дневное мероприятие: 1 день состязаний «Бег», соревнования по шашкам (объемные) Вечернее мероприятие: представление отрядов, тематическая дискотека	3 день
4	МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ТИГРА Дневное мероприятие: 2 состязаний спортивно-познавательная программа «В здоровом теле – здоровый дух!» Вечернее мероприятие: открытие смены, «Парк развлечений. Игры на плацу»	4 день
5	МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДРУЖБЫ Дневное мероприятие: 3 день состязаний «Сильные, ловкие, смелые», общелагерная игра «Тайный друг» Вечернее мероприятие: «Талантливая Олимпия»	5 день
6	ДЕНЬ ВОЕННО-МОРСКОГО ФЛОТА РОССИИ Дневное мероприятие: 4 день состязаний «Скачки» Вечернее мероприятие: «День Нептуна»	6 день
7	Дневное мероприятие: 5 день состязаний «Комичный футбол». Захват знамени. Награждение атлетов Вечернее мероприятие: Путешествие по странам	7 день
8	ДЕНЬ ВОЗДУШНО-ДЕСАНТНЫХ ВОЙСК (ДЕНЬ ВДВ) Дневное мероприятие: игры на плацу Вечернее мероприятие: Кинофестиваль «Красная дорожка»	8 день
9	Дневное мероприятие: Спортивные эстафеты Вечернее мероприятие: Конкурс чтецов «Все начинается с любви»	9 день
10	Дневное мероприятие: Соревнования по волейболу Вечернее мероприятие: Гиннес-шоу «Олимпийские рекорды»	10 день
11	МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СВЕТОФОРА Дневное мероприятие: «Веселые старты» Вечернее мероприятие: Фестиваль «Сказки на новый лад»	11 день
12	МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ «ВРАЧИ МИРА ЗА МИР» Дневное мероприятие: Соревнования по баскетболу Вечернее мероприятие: «Стартинейджер»	12 день
13	Дневное мероприятие: «Шагаем классно и, конечно, безопасно!» Спортивно-познавательная программа Вечернее мероприятие: «Евровдение 2019»	13 день

14	Дневное мероприятие: «Молодецкие игры и забавы» Награждение олимпийцев. Вечернее мероприятие: «Зажигательные греческие ножки», просмотр военно-патриотического фильма	14 день
15	Дневное мероприятие: Акция по уборке территории «Я здесь живу – и потому за все в ответе», турнир по футболу Вечернее мероприятие: Конкурсная программа «Точь-в-точь»	15 день
16	Дневное мероприятие: «Мама, папа, я – олимпийская семья» Вечернее мероприятие: «Мистер и Миссис лагеря»	16 день
17	Дневное мероприятие: Брей-ринг «Сто олимпийских вопросов» Вечернее мероприятие: Заккрытие лагерной смены	17 день
18	МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МОЛОДЕЖИ Дневное мероприятие: Игра по станциям «Искатели приключений» Вечернее мероприятие: Ярмарка, «Хореографический фестиваль»	18 день
19	ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА В РОССИИ, МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЛЕВШЕЙ Дневное мероприятие: Хобби-класс «Россию славят мастера» Вечернее мероприятие: Стартинейджер	19 день
20	Дневное мероприятие: Игры на плацу, общелагерная игра «Захват знамени», «Тайный друг» Вечернее мероприятие: «Карнавальная ночь 2019» Письмо в 2020 год (пожелания для детей следующей лагерной смены)	20 день
21	Дневное мероприятие: «Операция Чемодан»	21 день